



HEALDSBURG GIRLS BASKETBALL SUMMER OPEN GYMS



**HOSTED AT HEALDSBURG HIGH SCHOOL
SMITH ROBINSON GYM**

Tuesdays, Thursdays, and Sundays

10:00am - 12:00pm | June 10th - July 31st

GRADES 6 - 12 | ALL SKILL LEVELS WELCOME!

Whether you're brand new to the game or a returning player, these open gyms are for any girl ready to grow and get better this summer.

FOCUS AREAS INCLUDE:

- Fundamental Skill Development
- Team Play Concepts & Game IQ
- Confidence & Leadership Building
- Shooting, Ball Handling, Footwork
- Individual & Group Drills



**COME WORK HARD, IMPROVE YOUR GAME, AND
CONNECT WITH OTHER ATHLETES IN A
SUPPORTIVE, ENERGETIC ENVIRONMENT**

**NO PAYMENT OR REGISTRATION REQUIRED
- JUST SHOW UP READY TO HOOP!**

Questions? Contact Coach Cassidy at cassidyjourdan@gmail.com

HEALDSBURG BALONCESTO FEMENINO DE VERANO GIMNASIOS ABIERTOS

**ORGANIZADO EN EL GIMNASIO SMITH
ROBINSON DE LA PREPARATORIA
DE HEALDSBURG**

martes, jueves, y domingos

10:00am - 12:00pm | 10 de junio - 31 de julio

**GRADOS 6 - 12 | ¡TODOS LOS NIVELES DE HABILIDAD
SON BIENVENIDOS!**

**Ya sea que seas nueva en el juego o una jugadora que
regresa, estos gimnasios abiertos son para cualquier
chica lista para crecer y mejorar este verano.**

LAS ÁREAS DE ENFOQUE INCLUYEN:

- Desarrollo de habilidades fundamentales
- Conceptos de juego en equipo y coeficiente intelectual de juego
- Desarrollo de confianza y liderazgo
- Tiro, manejo de la pelota, juego de pies
- Ejercicios individuales y grupales



**VEN A TRABAJAR DURO, MEJORA TU JUEGO Y
CONÉCTATE CON OTROS ATLETAS EN UN
AMBIENTE DE APOYO Y ENERGÍA**

**NO SE REQUIERE PAGO NI REGISTRO, ¡SOLO
PRESÉNTATE LISTO PARA JUGAR AL ARO!**

**¿Preguntas? Comunícate con el entrenador Cassidy en
cassidyjordan@gmail.com**